

## **Inhaltsstoffe von *Chlorella vulgaris***

### Nähr- und Mineralstoffgehalte

Wasser	3,1-3,5 %
Mineralstoffe	8,5-10,5 %
Fett	11,5-12,6 %
Protein	41,1-45 %
Rohfaser	6,6-7,5 %
Ballaststoffe	31,1-32,5 %

### Mineralstoffe

Eisen	600-700 mg/kg
Kalium	9000-17000 mg/kg
Zink	50-140 mg/kg
Magnesium	2000-4000 mg/kg
Kalzium	3000-6000 mg/kg
Selen	0,4-0,16 mg/kg

### Fettsäuren

Laurinsäure	10-800 mg/kg
Myristinsäure	500-1000 mg/kg
Palmitinsäure	3000-7000 mg/kg
Palmitoleinsäure	400-3000 mg/kg
Stearinsäure	200-3000 mg/kg
Ölsäure	3100-13000 mg/kg
Linolsäure	1500-8000 mg/kg
alpha-Linolensäure	3000-17000 mg/kg
Stearindonsäure	600-4500 mg/kg
Arachidonsäure	100-150 mg/kg

### Essenzielle Fettsäuren

Valin	15-23 g/kg
Leucin	21-30 g/kg
Isoleucin	10-18 g/kg
Phenylalalin	11-21 g/kg
Tryptophan	1-4 g/kg
Threonin	13-20 g/kg
Methionin	5-8 g/kg
Lysin	14-23 g/kg

Vitamine

Vitamin E	11-36 mg/kg
Vitmain B1	7-44 mg/kg
Vitamin B2	32-36 mg/kg
Vitamin B6	35-38 mg/kg
Vitamin B12	2-3 mg/kg
Vitamin C	100-200 mg/kg
Beta-Carotin	30-110 mg/kg